



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Lehmann, Kerstin

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 263

□□: 8.70 km
 8,7 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:53

□□: 12.77 km/h
 □□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 121)

□□□□□/□: 4 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08
Ilsenburg/Markt	4.70	21:17	4:31	1	-	4	1:36	8.70	40:53	4:41	1	-	4	2:44