



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hauschild, Helena

□□: Goslar

□□: 372

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 7:07

□□: 14.33 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 72)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 6:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:31	4:08	1	-	1	-	0.85	3:31	4:08	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	0.85	3:36	4:14	2	0:10	2	0:10	1.70	7:07	4:11	2	0:09	2	0:09