



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Rohwedder, Dennis

□□: Drübeck

□□: 285

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:21

□□: 11.61 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□□: 18 (of 121)

□□□□□□/□: 14 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 41:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34
Ilsenburg/Markt	4.70	21:22	4:32	1	-	15	4:59	8.70	41:21	4:45	1	-	14	9:33