



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Engelhardt, Cedric

□□: Stapelburg

□□: 217

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 41:27

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 121)

□□□□□/□: 15 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	20:42	5:10	1	-	17	5:17	4.00	20:42	5:10	1	-	17	5:17
Ilsenburg/Markt	4.70	20:45	4:24	1	-	11	4:22	8.70	41:27	4:45	1	-	15	9:39