



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Klementz, Sandra

□□: LC Blueliner

□□: 247

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:37

□□: 11.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 121)

□□□□□/□: 5 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilsenburg/Markt	4.70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8.70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28