



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Amling, Stefan

□□: Poker-, Rommè- und Kegelclub

□□: 2

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:16:45

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 96)

□□□□□/□: 35 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	42:50	6:17	11	8:22	32	13:17	6.80	42:50	6:17	11	8:22	32	13:17
Ziel	6.80	33:55	4:59	14	7:40	39	11:57	12.70	1:16:45	6:02	13	15:50	35	25:14