



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt  
□□: 81

□□: 12.70 km  
12,7 km-Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:18:10

□□: 9.75 km/h  
□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 96)

□□□□□/□: 37 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:10:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	44:23	6:31	2	4:09	38	14:50	6.80	44:23	6:31	2	4:09	38	14:50
Ziel	6.80	33:47	4:58	2	3:17	38	11:49	12.70	1:18:10	6:09	2	7:26	37	26:39