



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Heinemann, Frances

□□: Luisenthal

□□: 31

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:18:35

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 96)

□□□□□/□: 10 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:09:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	45:14	6:39	3	6:31	11	12:30	6.80	45:14	6:39	3	6:31	11	12:30
Ziel	6.80	33:21	4:54	3	2:27	10	7:34	12.70	1:18:35	6:11	3	8:58	10	20:04