



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Ludwig, Ivette

□□: DLRG OT Gotha

□□: 47

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:21:54

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 96)

□□□□□/□: 14 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 6.80     | 46:48    | 6:52         | 3       | 6:11    | 14      | 14:04   | 6.80  | 46:48     | 6:52      | 3             | 6:11    | 14      | 14:04   |         |
| Ziel         | 6.80     | 35:06    | 5:09         | 3       | 5:51    | 13      | 9:19    | 12.70 | 1:21:54   | 6:26      | 3             | 12:02   | 14      | 23:23   |         |