



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Jarcalete, Constantin

□□: Konstantyn

□□: 34

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:22:00

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 96)

□□□□□/□: 43 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 51:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	47:37	7:00	9	18:04	44	18:04	6.80	47:37	7:00	9	18:04	44	18:04
Ziel	6.80	34:23	5:03	7	12:25	40	12:25	12.70	1:22:00	6:27	8	30:29	43	30:29