



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

0000

Wolter, Steffen

00: RennsteigSpirit.Training

00: 95

00: 12.70 km

12,7 km-Lauf

0000:

Senioren M55 (55-59)

000: 1:22:31

00: 9.23 km/h

0000: 6:30 min/km

00000/000: 58 (of 96)

00000/0: 44 (of 64)

000000: 51:31

00000: 2(of 4)

0000000: 1:13:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Zwischenzeit	6.80	48:47	7:10	2	6:05	46	19:14	6.80	48:47	7:10	2	6:05	46	19:14
Ziel	6.80	33:44	4:57	2	2:27	36	11:46	12.70	1:22:31	6:29	2	8:32	44	31:00