



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Wolter, Steffen

□□: RennsteigSpirit.Training

□□: 95

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:22:31

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 96)

□□□□□/□: 44 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:13:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	48:47	7:10	2	6:05	46	19:14	6.80	48:47	7:10	2	6:05	46	19:14
Ziel	6.80	33:44	4:57	2	2:27	36	11:46	12.70	1:22:31	6:29	2	8:32	44	31:00