



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Möller, Ivonne

□□: SpontanRunners

□□: 50

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:26:17

□□: 8.34 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 96)

□□□□□/□: 19 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	50:20	7:24	4	9:43	21	17:36	6.80	50:20	7:24	4	9:43	21	17:36
Ziel	6.80	35:57	5:17	4	6:42	16	10:10	12.70	1:26:17	6:47	4	16:25	19	27:46