



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Spittel, Frank Michael

□□: TRCT Racing Team

□□: 84

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:26:03

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 96)

□□□□□/□: 48 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46	6.80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46
Ziel	6.80	36:44	5:24	7	13:38	50	14:46	12.70	1:26:03	6:46	7	32:10	48	34:32