



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Lenz, Sandra

□□: TRCT Racing Team

□□: 40

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 1:28:14

□□: 8.64 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 96)

□□□□□/□: 22 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:10:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	49:36	7:17	3	8:05	19	16:52	6.80	49:36	7:17	3	8:05	19	16:52
Ziel	6.80	38:38	5:40	3	9:11	22	12:51	12.70	1:28:14	6:56	3	17:16	22	29:43