



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Klippstein, Jens Mario

□□: Luisenthaler SV

□□: 37

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:29:30

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 96)

□□□□□/□: 51 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:00:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	53:57	7:56	4	19:32	54	24:24	6.80	53:57	7:56	4	19:32	54	24:24
Ziel	6.80	35:33	5:13	4	10:00	47	13:35	12.70	1:29:30	7:02	4	29:09	51	37:59