



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Zak, Marcin

□□: Bad Tabarz

□□: 97

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:35:22

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 96)

□□□□□/□: 56 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:13:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	55:56	8:13	3	13:14	56	26:23	6.80	55:56	8:13	3	13:14	56	26:23
Ziel	6.80	39:26	5:47	3	8:09	55	17:28	12.70	1:35:22	7:30	3	21:23	56	43:51