



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Zielinski, Damian

□□: Biegam bo to lubie

□□: 98

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:35:22

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 96)

□□□□□/□: 56 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	55:57	8:13	18	21:29	57	26:24	6.80	55:57	8:13	18	21:29	57	26:24
Ziel	6.80	39:25	5:47	18	13:10	54	17:27	12.70	1:35:22	7:30	18	34:27	56	43:51