



□□□□

Schwede, Steffi

□□: Die Wandervögel

□□: 78

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:36:40

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 96)

□□□□□/□: 24 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:09:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|              | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Zwischenzeit | 6.80 | 55:52 | 8:12   | 8  | 17:09 | 24 | 23:08 | 6.80  | 55:52   | 8:12   | 8  | 17:09 | 24 | 23:08 |
| Ziel         | 6.80 | 40:48 | 6:00   | 8  | 9:54  | 24 | 15:01 | 12.70 | 1:36:40 | 7:36   | 8  | 27:03 | 24 | 38:09 |