Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Schwede, Steffi

□□: Die Wandervögel
□□: 78

□□: 12.70 km
12,7 km-Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:36:40
□□: 7.88 km/h
□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 96)
□□□□□/□: 24 (of 32)
□□□□□□: 58:31

□□□□□: 8(of 10)
□□□□□□□: 1:09:37

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	55:52	8:12	8	17:09	24	23:08	6.80	55:52	8:12	8	17:09	24	23:08
Ziel	6.80	40:48	6:00	8	9:54	24	15:01	12.70	1:36:40	7:36	8	27:03	24	38:09