



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Lis, Szczepan

□□: Pol

□□: 42

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:36:42

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 96)

□□□□□/□: 58 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	56:02	8:14	19	21:34	58	26:29	6.80	56:02	8:14	19	21:34	58	26:29
Ziel	6.80	40:40	5:58	19	14:25	59	18:42	12.70	1:36:42	7:36	19	35:47	58	45:11