



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Schulz, Manuela

□□: DLRG SÖMMERDA

□□: 75

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:39:13

□□: 7.26 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 96)

□□□□□/□: 25 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:09:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	57:48	8:30	6	17:11	26	25:04	6.80	57:48	8:30	6	17:11	26	25:04
Ziel	6.80	41:25	6:05	6	12:10	25	15:38	12.70	1:39:13	7:48	6	29:21	25	40:42