



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Pahlke, David

□□: SpontanRunners

□□: 55

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:41:19

□□: 7.11 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 96)

□□□□□/□: 61 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	58:19	8:34	20	23:51	61	28:46	6.80	58:19	8:34	20	23:51	61	28:46
Ziel	6.80	43:00	6:19	20	16:45	61	21:02	12.70	1:41:19	7:58	20	40:24	61	49:48