



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Pahlke, David

□□: SpontanRunners

□□: 55

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:41:19

□□: 7.11 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 96)

□□□□□/□: 61 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Zwischenzeit | 6.80 | 58:19 | 8:34 | 20 | 23:51 | 61 | 28:46 | 6.80 | 58:19 | 8:34 | 20 | 23:51 | 61 | 28:46 |
| Ziel | 6.80 | 43:00 | 6:19 | 20 | 16:45 | 61 | 21:02 | 12.70 | 1:41:19 | 7:58 | 20 | 40:24 | 61 | 49:48 |