



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Pahlke, Jana

□□: SpontanRunners

□□: 56

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 1:41:19

□□: 7.11 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 96)

□□□□□/□: 27 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:09:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	58:23	8:35	9	19:40	28	25:39	6.80	58:23	8:35	9	19:40	28	25:39
Ziel	6.80	42:56	6:18	9	12:02	27	17:09	12.70	1:41:19	7:58	9	31:42	27	42:48