



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Abraham, Daniel

□□: 1

□□: 12.70 km
12,7 km-Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49)

□□□: 58:53

□□: 12.23 km/h
□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 96)

□□□□□/□: 6 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	33:51	4:58	2	3:04	6	4:18	6.80	33:51	4:58	2	3:04	6	4:18
Ziel	6.80	25:02	3:40	2	1:56	6	3:04	12.70	58:53	4:38	2	5:00	6	7:22