



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Voigt, Ronny

□□: Ohrdruf Runners

□□: 87

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:00:55

□□: 11.82 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 96)

□□□□□/□: 9 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Zwischenzeit | 6.80 | 34:28 | 5:04 | 1 | - | 8 | 4:55 | 6.80 | 34:28 | 5:04 | 1 | - | 8 | 4:55 |
| Ziel | 6.80 | 26:27 | 3:53 | 2 | 0:12 | 10 | 4:29 | 12.70 | 1:00:55 | 4:47 | 1 | - | 9 | 9:24 |