



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Stiebling, Max

□□: Die Teigmacher

□□: 86

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:00:21

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 96)

□□□□□/□: 7 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:00:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	34:25	5:03	1	-	7	4:52	6.80	34:25	5:03	1	-	7	4:52
Ziel	6.80	25:56	3:48	2	0:23	8	3:58	12.70	1:00:21	4:45	1	-	7	8:50