



□□□□

Heymel, Hendrik

□□: Triathlon Friedrichroda e.V.

□□: 33

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:04:32

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 96)

□□□□□/□: 12 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	36:51	5:25	3	2:23	13	7:18	6.80	36:51	5:25	3	2:23	13	7:18
Ziel	6.80	27:41	4:04	3	1:26	11	5:43	12.70	1:04:32	5:04	3	3:37	12	13:01