



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Lautscham, Stefan

□□: TRCT

□□: 38

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:10:18

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 96)

□□□□□/□: 20 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	41:42	6:07	7	7:14	23	12:09	6.80	41:42	6:07	7	7:14	23	12:09	
Ziel	6.80	28:36	4:12	5	2:21	17	6:38	12.70	1:10:18	5:32	6	9:23	20	18:47	