



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Steingräber, Frederick

□□: Luisenthaler SV

□□: 103

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 1:11:11

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 96)

□□□□□/□: 22 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 54:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	41:22	6:05	3	9:41	21	11:49	6.80	41:22	6:05	3	9:41	21	11:49
Ziel	6.80	29:49	4:23	3	7:01	20	7:51	12.70	1:11:11	5:36	3	16:42	22	19:40