



□□□□

Offhaus, Tobias

□□: Kommunikation und Entwicklung . Support

□□: 54

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:13:20

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 96)

□□□□□/□: 27 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	43:30	6:23	12	9:02	35	13:57	6.80	43:30	6:23	12	9:02	35	13:57
Ziel	6.80	29:50	4:23	7	3:35	21	7:52	12.70	1:13:20	5:46	10	12:25	27	21:49