



Panorama Berglauf  
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Darr, Susanne

□□: Ruhla

□□: 17

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 1:12:47

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□□: 31 (of 96)

□□□□□/□: 5 (of 32)

□□□□□□: 58:31

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:12:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	6.80	41:55	6:09	1	-	5	9:11	6.80	41:55	6:09	1	-	5	9:11	
Ziel	6.80	30:52	4:32	1	-	4	5:05	12.70	1:12:47	5:43	1	-	5	14:16	