



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Titze, Jörg

□□: Suhl

□□: 99

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:13:34

□□: 9.79 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 96)

□□□□□/□: 28 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	42:54	6:18	6	12:07	33	13:21	6.80	42:54	6:18	6	12:07	33	13:21
Ziel	6.80	30:40	4:30	5	7:34	28	8:42	12.70	1:13:34	5:47	6	19:41	28	22:03