



Panorama Berglauf
Luisenthal / 08.07.2023

□□□□

Leffler, Denny

□□: SG Jugendkraft Crawinkel

□□: 39

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:14:12

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 96)

□□□□□/□: 32 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	6.80	43:41	6:25	13	9:13	36	14:08	6.80	43:41	6:25	13	9:13	36	14:08
Ziel	6.80	30:31	4:29	11	4:16	26	8:33	12.70	1:14:12	5:50	12	13:17	32	22:41