



□□□□

Schuldt, Sebastian

□□: Ohrdruf Runner□s

□□: 73

□□: 12.70 km

12,7 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:14:11

□□: 9.71 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 96)

□□□□□/□: 31 (of 64)

□□□□□□: 51:31

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:00:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|              | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Zwischenzeit | 6.80 | 42:36 | 6:15   | 10 | 8:08 | 30 | 13:03 | 6.80  | 42:36   | 6:15   | 10 | 8:08  | 30 | 13:03 |
| Ziel         | 6.80 | 31:35 | 4:38   | 12 | 5:20 | 31 | 9:37  | 12.70 | 1:14:11 | 5:50   | 11 | 13:16 | 31 | 22:40 |