



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

□□□□

Flinke Maulwürfe

□□□: 17:08:53

□□: 131

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 169 (of 191)

□□□□□□: 10:58:34

□□□□:

□□□□□: 115(of 122)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:58:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:40:35	7:11	120	44:21	188	44:21	14.00	1:40:35	7:11	120	44:21	188	44:21
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:40:37	5:08	44	24:39	59	24:39	33.60	3:21:12	5:59	102	1:08:35	146	1:08:35
Neue Ausspanne	14.00	1:18:31	5:36	75	25:22	104	25:22	47.60	4:39:43	5:52	92	1:31:35	126	1:31:35
Grenzdler (Ober	13.70	1:21:25	5:56	81	29:33	116	29:33	61.30	6:01:08	5:53	93	1:56:58	127	1:56:58
Allzunah	19.90	1:39:41	5:00	60	31:37	81	31:37	81.20	7:40:49	5:40	85	2:25:42	116	2:25:42
Masserberg (Ren	17.90	2:24:02	8:02	121	1:15:42	190	1:15:42	99.10	10:04:51	6:06	113	3:35:22	167	3:35:22
Neuhaus (Rennst	19.90	1:59:02	5:58	93	42:04	135	42:04	119.00	12:03:53	6:04	113	4:12:54	165	4:12:54
Wanderhütte an	13.50	1:19:29	5:53	90	28:08	117	28:08	132.50	13:23:22	6:03	110	4:40:00	161	4:40:00
Brennersgrün	15.90	1:42:44	6:27	105	45:36	166	45:36	148.40	15:06:06	6:06	113	5:24:24	166	5:24:24
Blankenstein	20.30	2:02:47	6:02	102	48:44	159	2:02:47	168.97	17:08:53	6:05	115	6:10:19	169	6:10:19