



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

□□□□

Sömmerdaer Kranniche 2.0

□□□: 13:05:03

□□: 565

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 19 (of 191)

□□□□□□: 10:58:34

□□□□:

□□□□□: 4(of 54)

Mixstaffel

□□□□□□□: 12:12:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:12:01	5:08	10	15:12	46	15:47	14.00	1:12:01	5:08	10	15:12	192	15:47
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:20:26	4:06	2	3:40	5	4:28	33.60	2:32:27	4:32	2	13:38	191	19:50
Neue Ausspanne	14.00	1:12:58	5:12	12	13:20	73	19:49	47.60	3:45:25	4:44	6	20:53	191	37:17
Grenzdler (Ober	13.70	1:13:20	5:21	10	12:02	60	21:28	61.30	4:58:45	4:52	7	19:34	191	54:35
Allzunah	19.90	1:11:50	3:36	1	-	2	3:46	81.20	6:10:35	4:33	2	5:44	191	55:28
Masserberg (Ren	17.90	1:17:29	4:19	2	0:31	8	9:09	99.10	7:28:04	4:31	2	6:15	191	58:35
Neuhaus (Rennst	19.90	1:51:37	5:36	24	33:02	107	34:39	119.00	9:19:41	4:42	4	39:17	191	1:28:42
Wanderhütte an	13.50	58:12	4:18	2	3:54	8	6:51	132.50	10:17:53	4:39	4	32:21	191	1:34:31
Brennersgrün	15.90	1:16:32	4:48	5	12:26	34	19:24	148.40	11:34:25	4:40	4	39:02	191	1:52:43
Blankenstein	20.30	1:30:38	4:27	6	14:01	36	1:30:38	168.97	13:05:03	4:38	4	53:03	19	2:06:29