



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

□□□□

Schiller-Mix

□□□: 16:08:43

□□: 556

□□: 10.41 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 122 (of 191)

□□□□□□: 10:58:34

□□□□:

□□□□□: 24(of 54)

Mixstaffel

□□□□□□□: 12:12:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:18:40	5:37	23	21:51	103	22:26	14.00	1:18:40	5:37	23	21:51	192	22:26
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:31:35	4:40	10	14:49	25	15:37	33.60	2:50:15	5:04	12	31:26	191	37:38
Neue Ausspanne	14.00	1:31:53	6:33	47	32:15	176	38:44	47.60	4:22:08	5:30	16	57:36	191	1:14:00
Grenzdler (Ober	13.70	1:25:46	6:15	34	24:28	136	33:54	61.30	5:47:54	5:40	18	1:08:43	191	1:43:44
Allzunah	19.90	1:50:37	5:33	39	38:47	140	42:33	81.20	7:38:31	5:38	24	1:33:40	191	2:23:24
Masserberg (Ren	17.90	1:53:42	6:21	47	36:44	165	45:22	99.10	9:32:13	5:46	28	2:10:24	191	3:02:44
Neuhaus (Rennst	19.90	1:52:06	5:37	25	33:31	110	35:08	119.00	11:24:19	5:45	29	2:43:55	191	3:33:20
Wanderhütte an	13.50	1:25:47	6:21	35	31:29	154	34:26	132.50	12:50:06	5:48	29	3:04:34	191	4:06:44
Brennersgrün	15.90	1:32:25	5:48	31	28:19	127	35:17	148.40	14:22:31	5:48	27	3:27:08	191	4:40:49
Blankenstein	20.30	1:46:12	5:13	21	29:35	106	1:46:12	168.97	16:08:43	5:43	24	3:56:43	122	5:10:09