



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 16:19:34

□□: 108

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 139 (of 191)

□□□□□□: 10:58:34

□□□□:

□□□□□: 33(of 54)

Mixstaffel

□□□□□□□: 12:12:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Hohe Sonne	14.00	1:20:43	5:45	29	23:54	123	24:29	14.00	1:20:43	5:45	29	23:54	192	24:29
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:08:04	6:32	50	51:18	174	52:06	33.60	3:28:47	6:12	47	1:09:58	191	1:16:10
Neue Ausspanne	14.00	1:17:49	5:33	20	18:11	100	24:40	47.60	4:46:36	6:01	38	1:22:04	191	1:38:28
Grenzdler (Ober	13.70	1:17:03	5:37	18	15:45	92	25:11	61.30	6:03:39	5:55	28	1:24:28	191	1:59:29
Allzunah	19.90	1:52:21	5:38	41	40:31	146	44:17	81.20	7:56:00	5:51	35	1:51:09	191	2:40:53
Masserberg (Ren	17.90	1:42:38	5:44	27	25:40	119	34:18	99.10	9:38:38	5:50	34	2:16:49	191	3:09:09
Neuhaus (Rennst	19.90	1:58:23	5:56	31	39:48	130	41:25	119.00	11:37:01	5:51	35	2:56:37	191	3:46:02
Wanderhütte an	13.50	1:22:22	6:06	26	28:04	133	31:01	132.50	12:59:23	5:52	35	3:13:51	191	4:16:01
Brennersgrün	15.90	1:29:22	5:37	26	25:16	109	32:14	148.40	14:28:45	5:51	33	3:33:22	191	4:47:03
Blankenstein	20.30	1:50:49	5:27	30	34:12	124	1:50:49	168.97	16:19:34	5:47	33	4:07:34	139	5:21:00