



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

□□□□

Die durstigsten 10 vom ASV Erfurt

□□□: 16:47:27

□□: 511

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 157 (of 191)

□□□□□□: 10:58:34

□□□□:

□□□□□: 41(of 54)

Mixstaffel

□□□□□□□: 12:12:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	14.00	1:33:41	6:41	49	36:52	179	37:27	14.00	1:33:41	6:41	49	36:52	192	37:27
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:01:15	6:11	46	44:29	158	45:17	33.60	3:34:56	6:23	50	1:16:07	191	1:22:19
Neue Ausspanne	14.00	1:14:31	5:19	16	14:53	85	21:22	47.60	4:49:27	6:04	43	1:24:55	191	1:41:19
Grenzdler (Ober	13.70	1:26:25	6:18	37	25:07	142	34:33	61.30	6:15:52	6:07	44	1:36:41	163	2:11:42
Allzunah	19.90	1:39:55	5:01	19	28:05	83	31:51	81.20	7:55:47	5:51	33	1:50:56	191	2:40:40
Masserberg (Ren	17.90	2:03:44	6:54	53	46:46	182	55:24	99.10	9:59:31	6:02	43	2:37:42	191	3:30:02
Neuhaus (Rennst	19.90	1:37:57	4:55	9	19:22	41	20:59	119.00	11:37:28	5:51	36	2:57:04	191	3:46:29
Wanderhütte an	13.50	1:24:08	6:13	30	29:50	142	32:47	132.50	13:01:36	5:53	37	3:16:04	191	4:18:14
Brennersgrün	15.90	1:43:11	6:29	48	39:05	169	46:03	148.40	14:44:47	5:57	41	3:49:24	191	5:03:05
Blankenstein	20.30	2:02:40	6:02	43	46:03	158	2:02:40	168.97	16:47:27	5:57	41	4:35:27	157	5:48:53