



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2023

□□□□

Für André

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 4005

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel (4er)

□□□: 11:09:41

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□: 8 (of 10)

□□□□□□: 8:50:47

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 8:50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:10:02	7:02	4	30:56	7	37:00	27.00	3:10:02	7:02	4	30:56	7	37:00
Floh-Seligenthal	27.00	2:53:50	6:26	4	35:06	7	35:06	54.00	6:03:52	6:44	4	48:42	7	50:42
Finsterbergen	24.00	2:37:57	6:34	4	46:16	9	46:16	78.00	8:41:49	6:41	4	1:34:10	7	1:34:10
Fröttstädt	22.00	2:27:52	6:43	2	44:44	5	44:44	100.00	11:09:41	6:41	4	2:18:54	8	2:18:54