



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2023

□□□□

Renner & Steiger

□□: LTV Erfurt e.V.

□□: 4006

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel (4er)

□□□: 9:52:56

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□: 3 (of 10)

□□□□□□: 8:50:47

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 9:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:00:46	6:41	3	27:44	6	27:44	27.00	3:00:46	6:41	3	27:44	6	27:44
Floh-Seligenthal	27.00	2:53:26	6:25	3	25:01	6	34:42	54.00	5:54:12	6:33	3	41:02	6	41:02
Finsterbergen	24.00	2:06:37	5:16	2	3:03	3	14:56	78.00	8:00:49	6:09	3	39:43	6	53:10
Fröttstädt	22.00	1:52:07	5:05	1	-	2	8:59	100.00	9:52:56	5:55	2	11:56	3	1:02:09