



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2023

□□□□

Die Selbstläufer

□□□: 10:02:38

□□: 4010

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 4 (of 10)

□□□□□□: 8:50:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Mixstaffel (4er)

□□□□□□□: 9:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	2:52:33	6:23	2	19:31	4	19:31	27.00	2:52:33	6:23	2	19:31	4	19:31
Floh-Seligenthal	27.00	2:28:25	5:29	1	-	2	9:41	54.00	5:20:58	5:56	2	7:48	5	7:48
Finsterbergen	24.00	2:03:34	5:08	1	-	2	11:53	78.00	7:24:32	5:41	2	3:26	3	16:53
Fröttstädt	22.00	2:38:06	7:11	4	45:59	7	54:58	100.00	10:02:38	6:01	3	21:38	4	1:11:51