15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2023

□□□□

Vier Freunde für ein Ultra

□□□: 11:05:51

□□: 9.01 km/h
□□□□: 6:39 min/km

□□: 4007

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□□: 7 (of 10)

□□□□□□: 8:50:47

□□□□:
Mixstaffel (4er)

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 9:41:00

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:23:05	7:31	4	50:03	8	50:03	27.00	3:23:05	7:31	4	50:03	8	50:03
Floh-Seligenthal	27.00	2:54:22	6:27	4	25:57	8	35:38	54.00	6:17:27	6:59	4	1:04:17	8	1:04:17
Finsterbergen	24.00	2:32:05	6:20	5	28:31	8	40:24	78.00	8:49:32	6:47	4	1:28:26	8	1:41:53
Fröttstädt	22.00	2:16:19	6:11	2	24:12	3	33:11	100.00	11:05:51	6:39	4	1:24:51	7	2:15:04