



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2023

□□□□

Team Sumikasi

□□□: 12:20:48

□□: 4009

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:24 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 9 (of 10)

□□□□□□: 8:50:47

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Mixstaffel (4er)

□□□□□□□: 9:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:39:27	8:07	6	1:06:25	10	1:06:25	27.00	3:39:27	8:07	6	1:06:25	10	1:06:25
Floh-Seligenthal	27.00	3:35:01	7:57	5	1:06:36	9	1:16:17	54.00	7:14:28	8:02	6	2:01:18	10	2:01:18
Finsterbergen	24.00	2:22:17	5:55	4	18:43	6	30:36	78.00	9:36:45	7:23	5	2:15:39	9	2:29:06
Fröttstädt	22.00	2:44:03	7:27	6	51:56	9	1:00:55	100.00	12:20:48	7:24	5	2:39:48	9	3:30:01