



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2023

□□□□

Hora und Frieda Runners

□□: Blau Weiß Hettstedt  
□□: 4002

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel (4er)

□□□: 13:15:29

□□: 7.54 km/h  
□□□□: 7:57 min/km

□□□□□: 10 (of 10)

□□□□□□: 8:50:47

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 9:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.00	3:29:41	7:45	5	56:39	9	56:39	27.00	3:29:41	7:45	5	56:39	9	56:39
Floh-Seligenthal	27.00	3:39:49	8:08	6	1:11:24	10	1:21:05	54.00	7:09:30	7:57	5	1:56:20	9	1:56:20
Finsterbergen	24.00	3:25:48	8:34	6	1:22:14	10	1:34:07	78.00	10:35:18	8:08	6	3:14:12	10	3:27:39
Fröttstädt	22.00	2:40:11	7:16	5	48:04	8	57:03	100.00	13:15:29	7:57	6	3:34:29	10	4:24:42