

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Rui Figueiredo

Altersklasse: Senioren M45 (45-49)

Platz Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 28

Laufzeit: 12:00:08 (7:12 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:07:23	6:56	27.00	03:07:23	6:56
Floh-Seligenthal	27.00	02:53:16	6:25	54.00	06:00:39	6:40
Finsterbergen	22.00	02:54:57	7:57	76.00	08:55:36	7:02
Fröttstädt	24.00	03:04:32	7:41	100.00	12:00:08	7:12



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

