

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Volker Rödиг**

PV Triathlon Witten

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 30

Laufzeit: 12:03:53 (7:14 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:50:29	6:18	27.00	02:50:29	6:18
Floh-Seligenthal	27.00	02:56:00	6:31	54.00	05:46:29	6:24
Finsterbergen	22.00	02:55:04	7:57	76.00	08:41:33	6:51
Fröttstädt	24.00	03:22:20	8:25	100.00	12:03:53	7:14



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

