

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Bernward Münster

Köln

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 78

Laufzeit: 14:13:08 (8:31 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:13:12	7:09	27.00	03:13:12	7:09
Floh-Seligenthal	27.00	04:05:31	9:05	54.00	07:18:43	8:07
Finsterbergen	22.00	03:22:02	9:11	76.00	10:40:45	8:25
Fröttstädt	24.00	03:32:23	8:50	100.00	14:13:08	8:31



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

