

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Volker Dörr**

RC Vorwärts Speyer / 100MC

Altersklasse: Senioren M65 (65-69)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 46

Laufzeit: 12:43:08 (7:37 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:24:55 | 7:35   | 27.00   | 03:24:55      | 7:35   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:19:06 | 7:22   | 54.00   | 06:44:01      | 7:28   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:02:24 | 8:17   | 76.00   | 09:46:25      | 7:42   |
| Fröttstädt       | 24.00 | 02:56:43 | 7:21   | 100.00  | 12:43:08      | 7:37   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

