

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Claudia Herms**

raketengang

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 5

Laufzeit: 12:18:41 (7:23 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:09:07	7:00	27.00	03:09:07	7:00
Floh-Seligenthal	27.00	03:06:20	6:54	54.00	06:15:27	6:57
Finsterbergen	22.00	02:57:21	8:03	76.00	09:12:48	7:16
Fröttstädt	24.00	03:05:53	7:44	100.00	12:18:41	7:23



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

