

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Friedhelm Hofmann**

Hunsrück-Marathon e.V.

Altersklasse: Senioren M55 (55-59) M

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 43

Laufzeit: 27:17:18 (10:13 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.00	05:49:40	8:19	42.00	05:49:40	8:19
Sondra	28.00	05:17:46	11:20	70.00	11:07:26	9:32
Glasbachwiese	17.00	03:16:03	11:31	87.00	14:23:29	9:55
Floh-Seligenthal	27.00	04:25:33	9:50	114.00	18:49:02	9:54
Finsterbergen	24.00	04:08:13	10:20	138.00	22:57:15	9:58
Fröttstädt	22.00	04:20:03	11:49	160.00	27:17:18	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

